# cerizay

## **MULTI ACCUEIL**



# SEMAINE 45, DU 3 AU 7 NOVEMBRE 2025

### LUNDI 03

**Grands:** Betteraves / jus de framboises

Sauté de porc bio aux 4 épices / semoule

Fromage à la coupe / bananes

**GOUTER: PETIT SUISSE** 

**Bébé**: porc /Purée PDT – betteraves/ petit suisse GOUTER: bananes

## MARDI 04

Grands: Maquereau à la moutarde

Pintades fermières / haricots verts

Kiwis bio / crème renversée

**GOUTER: POMMES GOLDEN** 

**Bébé**: pintade /Purée PDT- courgettes / yaourt bio GOUTER: pommes

### MERCREDI 05

Grands: Salade perle / dinde / poivrons rouges

Steak haché sauce champignons / petit pois carottes

Fromage portion / ananas

**GOUTER: FROMAGE BLANC** 

**Bébé**: veau /Purée PDT – petit pois carottes / fromage blanc GOUTER: poires

# **JEUDI 06**

Grands: Macédoine

Raviolis emmental

Clémentines / yaourt bio à la vanille

GOUTER: BRIOCHE

**Bébé**: pintade /Purée PDT- haricots verts/ petit suisse GOUTER: bananes

# **VENDREDI 07**

**Grands:** Salade / emmental / croutons

Filet de poisson sauvage sauce poireaux / boulgour

Compote de pommes bio

GOÛTER: FLAN NAPPÉ CARAMEL / PAIN / JUS DE FRUITS

**Bébé**: poisson/Purée PDT- épinards / yaourt bio GOUTER: pommes

Origine viande bovine : CIVAM (locale française)